



**Skrining kanker serviks gratis untuk asisten rumah tangga asing**  
*Tersedia skrining terbatas dengan skema siapa cepat, dia dapat*

## Pertanyaan Umum untuk asisten rumah tangga

### Apa itu program Helping our Helpers?

Helping our Helpers adalah sebuah program yang menyediakan skrining kanker serviks gratis untuk asisten rumah tangga asing di Singapura.

### Mengapa saya perlu mengikuti program ini?

Kanker serviks hampir sepenuhnya dapat dicegah dengan skrining dan vaksinasi.<sup>1</sup>

Sebagai wanita yang sibuk, Anda mungkin cenderung mengabaikan kesehatan diri Anda. Namun, dengan merawat diri Anda dan mengikuti program seperti Helping our Helpers, Anda dapat terus merawat keluarga Anda. Kanker serviks adalah kanker paling umum ketiga yang menyerang wanita di Filipina dan kedua di Indonesia, India, dan Myanmar.<sup>2</sup>

### Apa itu skrining kanker serviks?

Skrining dan deteksi dini adalah salah satu cara terbaik untuk melindungi diri Anda dari kanker serviks. Ada dua jenis skrining: Pap smear dan tes Virus Papiloma Manusia (HPV) risiko tinggi. Pap smear mengidentifikasi perubahan yang terjadi di dalam sel-sel serviks.<sup>3</sup>

Namun, tes HPV risiko tinggi dapat menunjukkan apakah Anda berisiko terkena kanker serviks sebelum hasil abnormal muncul pada Pap smear Anda.<sup>4</sup>

Tes HPV risiko tinggi lebih sensitif dibandingkan Pap smear dalam mengetahui risiko kanker serviks.<sup>5</sup>

Program ini menawarkan skrining kanker serviks melalui tes HPV risiko tinggi secara gratis.

### Bagaimana tes HPV dilakukan?

Tes HPV adalah tes sederhana yang dilakukan dengan cara yang sama seperti halnya Pap smear.

### Apakah tes ini menyakitkan?

Tes HPV hanya membutuhkan waktu beberapa menit. Prosedur ini seharusnya tidak menyakitkan, tetapi Anda mungkin akan merasa tidak nyaman saat dokter atau perawat memasukkan spekulum ke dalam vagina Anda.

### Apakah orang lain akan mengetahui bahwa saya menjalani tes? Apakah saya harus memberi tahu majikan saya atau melapor kepada MOM?

Hasil tes bersifat privat dan rahasia.

### Apa arti hasil tes HPV negatif?

Hasil tes HPV negatif menandakan bahwa Anda berisiko rendah terkena kanker serviks dalam 5 tahun ke depan.<sup>6</sup>

Dengan menguji dan mengetahui hasilnya, Anda dapat mengambil langkah-langkah guna mengurangi risiko munculnya kanker serviks.

### Apa arti hasil tes HPV positif?

Perlu dipahami, hasil tes HPV positif bukan berarti Anda sudah pasti terkena kanker serviks. Namun, Anda berisiko lebih tinggi terkena penyakit ini.<sup>6</sup>

Dokter akan menyarankan langkah berikutnya.

### Jika hasil tes saya positif, apakah saya tetap dapat bekerja?

Ya, Anda tetap dapat bekerja. Dokter akan menyarankan langkah berikutnya dan/atau tindak lanjut yang perlu dilakukan tergantung hasil tes Anda.

### Apakah saya harus mengeluarkan biaya untuk perawatan?

Anda tidak akan dikenai biaya untuk janji temu dan skrining kanker serviks melalui tes HPV.

Namun, Anda perlu memeriksa jaminan asuransi Anda jika Anda memerlukan perawatan lebih lanjut.

### Apa yang harus saya lakukan sebelum menjalani tes HPV?

Langkah-langkah berikut dapat dilakukan untuk memastikan tes yang sensitif.

- Tidak berhubungan badan, tidak membersihkan vagina dengan sabun, atau tidak sedang dalam penggunaan obat-obatan vagina atau busa, krim, atau jeli spermisida selama dua hari sebelum tes dilakukan.
- Jadwalkan janji temu setelah menstruasi Anda selesai.

### Kapan saya bisa menerima hasilnya?

Anda akan menerima hasilnya dalam waktu 2 hingga 3 minggu.

### Kapan dan di mana saya bisa menjalani tes?

Anda dapat pergi ke salah satu dari enam lokasi berikut: Bethesda Medical Ang Mo Kio, Beach Rd, Macpherson, Margaret, Toa Payoh, atau Yishun.

**Setiap hari Kamis mulai pukul 10.00 hingga 12.00.**

# Jadilah bagian dari program Helping our Helpers dan jadwalkan janji temu Anda sekarang!

Harap sebutkan “Program Helping our Helpers” saat membuat janji temu.

## Bethesda Medical Ang Mo Kio

Blk 709 Ang Mo Kio Ave 8 #01-2583 Lot A, S560709

Tel: 6428 6084

## Bethesda Medical Beach Rd

152 Beach Rd, #03-08 Gateway East, S189721

Tel: 6299 5398

## Bethesda Medical Macpherson

Grantral Mall, #01-03/04, 601 Macpherson Road, S368242

Tel: 6904 6678

## Bethesda Medical Margaret

38 Margaret Drive #02-03, S141038

Tel: 6322 3886

## Bethesda Medical Toa Payoh

Blk 500 Toa Payoh Lorong 6, #04-33, Toa Payoh Hub, S310500

Tel: 6253 5600

## Bethesda Medical Yishun

Blk 293 Yishun St 22 #01-223, S760293

Tel: 6428 6081

Tersedia skrining terbatas dengan skema siapa cepat, dia dapat

Selengkapnya, kunjungi:



[go.roche.com/hoh2024](https://go.roche.com/hoh2024)

**Referensi:** 1. Centers for Disease Control and Prevention. Cervical Cancer is Preventable. Dapat diakses di: <https://www.cdc.gov/vitalsigns/cervical-cancer/> [terakhir diakses April 2024]. 2. World Health Organisation. Population factsheets. Diakses 17 April 2024 dari <https://go.iarc.fr/today/en/fact-sheets-populations#countries> 3. Medline Plus. Pap Smear. Diakses 18 April 2024 dari <https://medlineplus.gov/lab-tests/pap-smear/> 4. American Cancer Society. HPV and HPV Testing. Diakses 18 April 2024 dari <https://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/hpv/hpv-and-hpv-testing.html> 5. Leyden WA, Manos MM, Geiger AM, et al. Cervical cancer in women with comprehensive health care access: attributable factors in the screening process. J Natl Cancer Inst. 2005;97:675-683. 9. Andrae B, Kemetli L, Sparén P, et al. Screening-preventable cervical cancer risks: evidence from a nationwide audit in Sweden. J Natl Cancer Inst. 2008; 100(9):622-629. 6. Cancer Council Australia. What does my test result mean? Diakses 18 April 2024 dari <https://www.cancer.org.au/cervicalscreening/i-am-over-25/what-does-my-test-result-mean>

Bermitra dengan:

**Bethesda**  
MEDICAL



**KK Women's and  
Children's Hospital**  
SingHealth



**The Society for Colposcopy  
and Cervical Pathology  
of Singapore**

**IGCS**  
INTERNATIONAL  
GYNECOLOGIC  
CANCER SOCIETY

