Helping our Helpers

ဤအမှုံ့အစည်း၏ လူမှုအစီအစဉ်-

Parkway Laboratories

နိုင်ငံခြားသား အိမ်အကူများအတွက် အခမဲ့ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးပေးမှုများ

ဆေးစစ်မှုသည် အကန့်အသတ်ရှိပါသည်၊ ဦးရာလူစနစ်နှင့် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ အထွေထွေ အမေးများသောမေးခွန်းများ

Helping our Helpers အစီအစဉ်သည် မည်သည်နည်း။

Helping our Helpers အစီအစဉ်သည် စင်္ကာပူနိုင်ငံရှိ နိုင်ငံခြားသား အိမ်အကူများအတွက် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုကို အခမဲ့ ကမ်းလှမ်းပေးအပ်သော အစီအစဉ်တစ်ခုဖစ်သည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် တတိယအကြီးဆုံး အသက်ဆုံးရှုံးစေသော ကင်ဆာဖစ်ပြီးအင်ဒိုနီးရှား၊ အိန္ဒိယနှင့် မန္တြမာနိုင်ငံတို့တွင် ဒုတိယအကြီးဆုံး အသက်ဆုံးရှုံးစေသော ကင်ဆာလည်းဖစ်သည်။[1]
ပညာရေးတွင် ကွာဟမှုများကို ဖယ်ရှားပေးခြင်းနှင့် ဆေးစစ်မှုများ ခံယူနိုင်စေခြင်းဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖစ်ပွားမှုများကို လျော့ချပြီး အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် မိသားစုနှင့် လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်း အကျိုးရှိသော ဘဝများကို ဦးဆောင်နိုင်စရေန် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်ပါသည်။

Helping our Helpers အစီအစဉ်သည် အသက် 30 မှ 69 နှစ်အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးအယောက် 500 အတွက် ရယ္ယေနိုင်းရပ်စ်ပိုး (human papillomavirus, HPV) DNA စစ်ဆေးမှုများကို အသုံးပျု၍ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုကို အခမဲ့ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဆေးစစ်မှုသည် အကန့်အသတ်ရှိပါသည်၊ ဦးရာလူစနစ်နှင့် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဆိုတာ ဘာလဲ။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် သားအိမ်အဆောက်ပိုင်းဖစ်ပြည့် သားအိမ်ခေါင်းတွင် စတင်ဖစ်ပွားသော ကင်ဆာအမျိုးအစားဖစ်ပြီး၊သန်းပခေါင်းများစွာသော ဆဲလ်များဖဖြင့် ပုံလြှုပ်ထားပါသည်။ အဆိုပါဆဲလ်များတွင် ပခြင်းလဲမှများ ဖစ်ပပေါ်နိုင်ပြီး မကုသဘဲထားပါက သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအဖစ်သို့ အသွင်ပခြောင်းသွားနိုင်ပါသည်။ ကမ္ဘာအနှံ့တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် အမျိုးသမီးများတွင် စတုတ္ထထအဖစ်အများဆုံးသော ကင်ဆာအမျိုးအစားဖစ်သည်။[2]

ကင်ဆာမဖစ်မီအဆင့်သည် မည်သည်နည်း။

ကင်ဆာမဖစ်မီအဆင့်သည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ မဖစ်မီ သားအိမ်ခေါင်းတွင် အပခြောင်းအလဲများ စတင်ပဓါလာသောအဆင့်ဖစ်သည်။ စာစီးစာ့ ရဘဂါရှာဖွတွေ့ရှိမှုနှင့် သင့်လျော်သော ကုသမှုဖဖြင့် ကင်ဆာမဖစ်မီအဆင့်အများစုကို သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအဖစ် အသွင်ပခြောင်းခင်ြးမှ တားဆီးနိုင်ပါသည်။[3]

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို မည်သည့်အရာက ဖစ်စေပေါသလဲ။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖစ်ပွားမှု 99% ကျော်သည် HPV ပိုးကူးစက်မှုကြောင့်ဖစ်သည်။[4] HPV ပိုးကူးစက်မှုသည် အလွန်အဖစ်များပါသည်။ အမှန်တွင် အမျိုးသမီး 5 ဦးအနက် 4 ဦးသည် ၎င်းတို့၏ ဘဝတစ်ချိန်တစ်ခါတွင် ထိုပိုးကူးစက်ခံရပါသည်။[5] HPV ပိုးအမျိုးအစားပခေါင်း 100 ကျော်ရှိပါသည်၊ ယင်းတို့အနက် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖစ်စေနိုင်သော အနှတရာယ်များစွာရှိသည်ဟု မှတ်ယူသော ပိုးမျိုးကွဲပခေါင်း 14 မျိုးရှိပါသည်။[6,7] ထိုအနှတရာယ်များသော အမျိုးအစား 14 မျိုးအနက် HPV 16 နှင့် 18 သည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအားလုံး၏ 70% ကို ဖစ်စေပေါသည်။[8]

HPV ပိုး ဘယ်လိုကူးစက်ခံရပါသလဲ။

လိင်ဆက်ဆံမှုရှိဖူးသော မည်သူမဆိုသည် HPV ပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ပါသည်- သင့်တွင် လိင်ဆက်ဆံဖက်တစ်ဦးသာရှိဖူးလျှင်ပင် သို့မဟုတ် ကွန်ဒုံးများ သုံးလျှင်ပင် ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ HPV သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းတွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာမဖစ်မီအဆင့် ဖစ်ပပေါလာပပြီး ပို၍မဆိုးရွားလာခင်အထိ ရောဂါလက္ခဏာများ1 မပြသဘဲ 10 နှစ်အထက် နေနိုင်ပါသောကြောင့် သင်နောက်ဆုံးလိင်ဆက်ဆံခဲ့သည့်အချိန်မှာ နှစ်ပခေါင်းများစွာကပြီးဖြစ်လျှင်ပင် သင့်တွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိနိုင်ပါသည်။

အနှတရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးခင်ြးသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကကြီးရသနည်း။

HPV ပိုးသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို အများဆုံးဖစ်စေသော အဓိကအကြောင်းရင်းဖစ်ပပြီး ဖစ်ပွားမှုအားလုံး၏ 99% အတွက် တာဝန်ရှိပါသည်။4 သို့ရာတွင် HPV ပိုးကူးစက်မှုများသည် များသောအားဖဖြ ရောဂါလက္ခဏာ မပပြသောကြောင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိမရှိ သိနိုင်သော တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းမှာ ဆေးစစ်ခင်ြးဖစ်သည်။

အနှတရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးခင်ြးသည် ဆရာဝန်ကို လူနာတစ်ဦးသည် သားအိမ်ခေါင်းတွင် ကင်ဆာအသွင်ပခြောင်းလာနိုင်သည့် အပခြောင်းအလဲများဖစ်နိုင်သည့် အနှတရာယ်ရှိမရှိ သိနိုင်စပေါသည်။

HPV အတွက် ဘယ်သူတွေက အစစ်ဆေးခံသင့်လဲ။

လိင်ဆက်ဆံမှုရှိဖူးသော အသက် 30 မှ 69 နှစ်အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးများသည် HPV အတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူသင့်ပါသည်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် အများအားဖဖြ ရောဂါလက္ခဏာများ မပပြာဘောကြောင့် အမျိုးသမီးတစ်ဦးအနေဖြ HPV အတွက် စစ်ဆေးမှုမခံယူပါက ၎င်းတွင် ပိုးရှိကြောင်း သိနိုင်ခြေနည်းမည်။

HPV ပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးခင်ြးသည် အမျိုးသမီးများကို သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ဖစ်ပြလာနိုင်သည့် ၎င်းတို့၏အနှတရာယ်ကို သိရှိခွင့်ပပြီး၊ ၎င်းတို့၏ ဆရာဝန်များကို အဆိုပါရောဂါဖွံ့ဖြိုးလာခင်ြးကို စီမံထိန်းချုပ်မှုနှင့် တားဆီးမှုအား လုပ်နိုင်စပေါသည်။ ကင်ဆာမဖစ်မီအဆင့်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို စောစီးစာ့ ရှာဖွတွေ့ရှိခင်ြးသည် ပိုမိုထိရောဂါမှရှိသော ကုသမှုကို ခံယူစနေ့်ပပြီ၊အသက်များကို ကယ်တင်နိုင်စပေါသည်။

HPV ပိုးစစ်ဆေးမှုကို မည်သို့လုပ်ဆောင်သနည်း။

HPV ပိုးစစ်ဆေးမှုသည် သားအိမ်ခေါင်းအချွေမှခြစ်စစ်ဆေးခင်ြးနှင့်တူညီသော နည်းလမ်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်သော ရိုးရှင်းသည့် စစ်ဆေးမှုတစ်ခုဖစ်သည်။ HPV ပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးမှုကို ယဘေယျအားဖဖြ အတွေ့ထေ့ဆောရာဝန် သို့မဟုတ် မီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်က လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်။

ကျန်ုပ်တွင် HPV ပိုးရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ပါက ကျန်ုပ်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရှိကြောင်း ဆိုလိုပါသလား။

HPV ပိုးရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ခင်ြးသည် သင့်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ရာနှန်းပည့်ရှိကြောင်း ဆိုလိုခင်ြးမဟုတ်သည်ကို နားလည်ရန် အရေးကကြီးပါသည်၊ သို့ရာတွင် ၎င်းသည် သင့်တွင် ထိုရောဂါဖစ်ပြလာနိုင်သည့်အနှတရာယ် မမြှားစွာရှိကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။[9]

ကျန်ုပ်တွင် HPV ပိုးရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ပါက ကျန်ုပ်ဘာလုပ်သင့်သနည်း။

ကျန်းမာရေးပစ္စြစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ပညာရှင်တစ်ဦးသည် နောက်အဆင့်များကို အကပြေးပါလိမ့်မည်။ နောက်ထပ်စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုကို လိုအပ်ကဘောင်းလိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျန်ုပ်တွင် HPV ပိုးမရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ခင်ြးသည် ဘာကို ဆိုလိုပါသနည်း။

သင့်တွင် HPV ပိုးမရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ပါက သင့်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖစ်ဖြိုနိုင်ခြေ အနှတရာယ်နည်းပါးကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။[4,9]

အနှတရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးပပြီးနောက် ပိုးမရှိကြောင်းအဖဖြေထွက်ခင်ြးသည် သင့်တွင် နောင် 5 နှစ်အတွင်း သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖစ်ပြိုနိုင်ခြေ အလွန်နည်းပါးကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။[10]

ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်များကို မည်သူထံ အသိပေးမည်နည်း။

ရလဒ်များကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးလုံခြုံရှိစွာနှင့် လျှိုဝှက်စွာ ထားရှိပေးပါမည်။

HPV ပိုးရှိကြောင်း အဖဖြေထွက်ပပြီးနောက် နောက်ထပ်ဆေးကုသမှုကို အကပြေပြါက အဆိုပါအိမ်အကူသည် ၎င်း၏ အလုပ်ရှင်နှင့် ဆွေနွေးရန် အရေးကကြီးပါသည်။ အလုပ်ရှင်များသည် ဆေးရုံတွင် ပုံလြှုပ်သည့် နောက်ဆက်တွဲ ရက်ချိန်းများနှင့်ဆက်စပ်သော ကုန်ကျစရိတ်မည်သည်မဆိုအတွက် အကူအညီ (သို့) အာမခံအကာအကွယ် ပေးအပ်နိုင်ပါသည်။

အကိုးအကားများ- 1. ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့။ https://gco.iarc.fr/today/en/fact-sheets-populations#countries မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီ 17 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သော လှည့်ပြန်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ။ 2. ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့။ ရယ္ယေနိုင်းရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုး (Human papillomavirus, HPV) နှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။ ဤတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်- https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer[last accessed Apr, 2024]. 3. ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးရေး စင်တာများ။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၊ www.cdc.gov. http://www.cdc.gov/cancer/cervical/pdf/cervical_facts.pdf မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီ 17 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သည်။ 4. Wright TC Jr, Stoler MH, Sharma A, et al. အနှတရာယ်များသော HFV ဆိုက်တိုလိုဂို ပိုးမရှိကြောင်း ရလဒ်များထွက်သည့် အမျိုးသမီးများ၏ ကနဦးစစ်ဆေးမှုအတွက် HPV-16 နှင့် HFV-18 ကိုနိုတိုက် လုပ်ဆောင်ခင်ြး၏ စစ်ဆေးမဟာဗျူဟာများ။ Am J Clin Pathol.2011;136:578-586. 5. ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးရေး စင်တာများ။ HPV နှင့် ကင်ဆာအကြောင်း အခြေခံ အချက်အလက်များ။ ဤတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်- http://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic_info/ [last accessed Apr, 2024]. 6. Kari P Braaten, M. (2008). ရယ္ယေနိုင်းရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုး (Human papillomavirus, HPV)။ HPV ဆိုင်ရာ ရောဂါနှင့် HPV ကာကွယ်ဆေး။ သားဖွားမီးယပ်ပညာရှိ ပဋ္ဌေလည်သုံးသပ်ချက်များ၊ [အုန်းလိုင်း] 1 (1), p.2. ဤတွင်ဖတ်ရှုနိုင်သည်- http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2492590/ [နောက်ဆုံးဝင်ရောက်ဖတ်ရှုချိန် March, 2016]. 7. de Sanjose S, Quint WG, Alemany L, et al. ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ထိုထွင်းဝင်ရောက်သော သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို ရယ္ယေနိုင်းရပ်စ်ပိုး ဂျီနိုတိုက်စ်က ဖဖြစ်မေ့- အပင်ကဏ္ဍများစွာ နောက်ကပြောင်းပပြီး ကမ္ဘာအနှံ့လေ့လာမှု။ Lancet Oncol 2010; 11:1048-1056. 8. Schiffman M, Castle PE, Jeronimo J, Rodriguez AC, Wacholder S. ရယ္ယေနိုင်းရပ်စ်ပိုးတစ်မျိုးနှင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ။ Lancet 2007; 370(9590):890–907. 9. သမြတ္တြေးလျ ကင်ဆာကောင်စီ။ ကျွန်ုပ်၏ ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်သည် ဘာကို ဆိုလိုပါသနည်း။ https://www.cancer.org.au/cervicalscreening/i-am-over-25/what-does-my-test-result-mean မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီ 18 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သည်။ 10. HPV အခြေပြုသားအိမ်ခေါင်း စစ်ဆေးမှုအတွက် နည်းဗျူဟာအသစ်များ။ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး (Lond Engl). 2013 Sep; 9(5): 10.2217/whe.13.48. doi: 10.2217/whe.13.48 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3880859/

ဤအမှုံ့အစည်းများဖြင့် လက်တွဲထားသည်-

Bethesda MEDICAL

KK Women's and Children's Hospital SingHealth

The Society for Colposcopy and Cervical Pathology of Singapore

IGCS INTERNATIONAL GYNECOLOGIC CANCER SOCIETY

Roche

REF: MC-SG-00329, JUN/2024